

徳島県教育委員会体育健康課 参考資料  
年間指導計画例1

学期	1学期													2学期													3学期								
月	4			5				6			7			9			10				11			12			1		2			3			
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
年間行事	・総合体育大会 ・中間考査 ・身体測定・各種健康診断 ・1年自然体験・3年遠足 ・期末考査 ・球技大会 ・2学期 ・中間考査 ・体育祭 ・文化祭 ・期末考査 ・球技大会 ・卒業式 ・2年修学旅行																																		
1年生 (入学年次)	体づくり運動⑧							選択-1 陸上競技 器械運動 ダンス 一つを選択⑧						水泳④			選択-2 水泳④ バレーボール(ネ) ソフトボール(ベ) テニス(ネ) 卓球(ネ) から一つを選択⑫						選択-3 バスケットボール(ゴ) サッカー(ゴ) 卓球(ネ) 柔道 から一つを選択⑫						選択-4 剣道 サッカー(ゴ) バドミントン(ネ) から一つを選択⑯						
週2時間	体育理論⑥																																		
2年生 (その次の年次)	体づくり運動⑧							選択-1 バレーボール(ネ) ソフトボール(ベ) テニス(ネ) ダンス から一つを選択⑫						選択-2 バレーボール(ネ) ソフトボール(ベ) バドミントン(ネ) 陸上競技 から一つを選択⑫ (選択-1と違う種目を選択)						選択-3 バスケットボール(ゴ) サッカー(ゴ) 卓球(ネ) 武道(柔道・剣道) から一つを選択⑫ (選択-2と違う種目を選択)															
週2時間	体育理論⑥																																		
3年生 (それ以降の年次)	体づくり運動⑧							選択-1 バレーボール(ネ) ソフトボール(ベ) テニス(ネ) 卓球(ネ) から一つを選択⑯						選択-2 バスケットボール(ゴ) サッカー(ゴ) バドミントン(ネ) ダンス から一つを選択⑮																					
週3時間	体育理論⑥																																		

球技……(ネ)ネット型, (ベ)ベースボール型, (ゴ)ゴール型  
水泳……学校選択