

徳島県教育委員会体育健康課 参考資料
年間指導計画例2

学期	1学期													2学期												3学期																	
月	4			5				6			7			9			10			11			12			1			2			3											
週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35								
年間行事	・総合体育大会 ・中間考査 ・身体測定・各種健康診断 ・1年自然体験・3年遠足													・期末考査 ・球技大会												・中間考査 ・体育祭 ・文化祭									・期末考査 ・球技大会 ・卒業式 ・2年修学旅行								
1年生 (入学年次)	体づくり運動⑥			選択-1 陸上競技 器械運動				選択-2 陸上競技 水泳			選択-3 体づくり運動④			バレーボール(ネ) ソフトボール(ベ)			選択-4 バスケットボール(ゴ) サッカー(ゴ)			選択-5 剣道			サッカー(ゴ)			バドミントン(ネ)			から一つを選択⑭														
週3時間	体育理論④			ダンス 一つを選択⑭				ダンス 一つを選択⑮			体育理論②			卓球(ネ)			卓球(ネ) 柔道			卓球(ネ)			から一つを選択⑮			から一つを選択⑮			から一つを選択⑮														
2年生 (その次の年次)	体づくり運動⑥			選択-1 陸上競技 器械運動				選択-2 陸上競技 水泳			体づくり運動④			バレーボール(ネ) ソフトボール(ベ)			選択-4 バスケットボール(ゴ) サッカー(ゴ)			卓球(ネ)			武道(柔道・剣道)			から一つを選択⑳																	
週3時間	体育理論③			ダンス 一つを選択⑮				ダンス 一つを選択⑮			体育理論③			バドミントン(ネ) テニス(ネ)			バドミントン(ネ)			卓球(ネ)			テニス(ネ)			から一つを選択㉑			から一つを選択㉑														
3年生 (それ以降の年次)	体づくり運動⑧			選択-1 陸上競技 器械運動				体育理論②			選択-2 バレーボール(ネ) ソフトボール(ベ)			体育理論②			選択-3 バスケットボール(ゴ) サッカー(ゴ)			バドミントン(ネ)			卓球(ネ)			から一つを選択㉒																	
週2時間				ダンス から一つを選択⑩				陸上競技			陸上競技			テニス(ネ)			卓球(ネ)			卓球(ネ)			から一つを選択㉒			から一つを選択㉒																	

球技……(ネ)ネット型, (ベ)ベースボール型, (ゴ)ゴール型